



GUTEN APPETIT!

Speiseplan 07. – 10.01.2020

- Dienstag: 7.1.20** Nudeln(A,H) mit Käsesahnesoßesoße(U,L) und Salat(U,V,L)
Mittwoch: 8.1.20 Rührei mit Bratkartoffeln und Gurkensalat(U,V,L)
Donnerstag: 9.1.20 Hühnerschlegel(A,H) mit Kartoffelbrei(L) und Karottensalat(U,V,L)

Speiseplan 13. – 16.01.2020

- Montag: 13.1.20** Milchreis(L) mit Apfelbrei und Rohkostgemüse
Dienstag: 14.1.20 Fischstäbchen(A,H,I) mit Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)
Mittwoch: 15.1.20 Kartoffel-Gemüsesuppe mit Wienerle(1,2,3) und Vollkornbrot
Donnerstag: 16.1.20 Spaghetti(A,H) Bolognese(Rind,U) mit Karottensalat

Speiseplan 20. – 23.01.2020

- Montag: 20.1.20** Bratkartoffeln mit Kräuterquark(L) und Salat(U,V,L)
Dienstag: 21.1.20 Schupfnudeln(A,H) mit Zimt/Zucker, Apfelbrei, Rohkostgemüse
Mittwoch: 22.1.20 Putengulasch(U,L) mit Spätzle(A,H) und Karottensalat(U,V,L)
Donnerstag: 23.1.20 Schnitzel(A,H) mit Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)

Speiseplan 27. – 31.01.2020

- Montag: 27.01.20** Käsespätzle(A,H,L) mit Röstzwiebeln(A) und Karottensalat(U,V,L)
Dienstag: 28.01.20 Bratwurst(1,2,3) mit selbst gem. Curryketchup, Kartoffeln und Rohkostgemüse
Mittwoch: 18.12.19 Champignonrahmsöße(U,L) mit Nudeln(A,H) und Salat(U,V,L)
Donnerstag: 19.12.19 Frikadellen(A,H,V) mit Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)

Allergenlegende:

- A: Weizen
- B: Roggen
- C: Gerste
- D: Hafer
- E: Dinkel
- F: Khorasan-Weizen
- G: Krebstiere
- H: Eier
- I: Fische
- J: Erdnüsse
- K: Sojabohne
- L: Milch
- M: Mandeln
- N: Haselnüsse
- O: Walnüsse
- P: Kaschunüsse
- Q: Pecanüsse
- R: Paranüsse
- S: Pistazien
- T: Macadamianüsse
- U: Sellerie
- V: Senf
- W: Sesamsamen
- X: SO₂+Sulphite
- Y: Lupinen
- Z: Weichtiere