



GUTEN APPETIT!

Speiseplan 7. – 11.1.2019

- Montag, 7.1.19:** Spaghetti(A,H) Bolognese(Rind,U) und Salat(U,V,L)
- Dienstag, 8.1.19:** Bratwurst(1,2,3) mit selbst gemachtem Curryketchup(U), Kartoffeln und Gurkensalat(U,V,L)
- Mittwoch, 9.12.19:** Milchreis(L) mit Apfelbrei und Rohkoststicks
- Donnerstag, 10.12.19:** Putengulasch(U,I) mit Reis und Salat(U,V,L)

Speiseplan 14. – 18.1.2019

- Montag, 14.1.19:** Käsespätzle(A,H) mit Röstzwiebeln(A) und Karottensalat(U,V,L)
- Dienstag, 15.1.19:** Bratkartoffeln mit Kräuterquark(L) und
- Mittwoch, 16.1.19:** paniertes Seelachs(A,H,I) mit Kartoffelbrei(L), Gurkensalat(U,V,L)
- Donnerstag, 17.1.19:** Gemüse-Süßkartoffel-Curry(U) mit Vollkornreis

Speiseplan 21. – 24.1.2019

- Montag, 21.1.19:** Spaghetti(A,H) mit Tomatensoße(U) und Salat(U,V,L)
- Dienstag, 22.1.19:** Schnitzel(A,H) mit Kartoffelbrei(L) und Karottensalat(U,V,L)
- Mittwoch, 23.1.19:** Chili con Carne(U,Rind) mit Reis
- Donnerstag, 24.1.19:** Kartoffel-Gemüsesuppe(L) mit Würstchen(1,2,3) Vollkornbrot

Speiseplan 28. – 31.1.2019

- Montag, 28.1.19:** Nudeln (A,H) mit Käsesahnesoße(U) und Salat(U,V,L)
- Dienstag, 29.1.19:** Putengeschnetzeltes(L,U) mit Reis und Gurkensalat (U,V,L)
- Mittwoch, 30.1.19:** Kartoffel-Gemüsegratin(L) mit Salat(U,V,L)
- Donnerstag, 31.1.19:** Hüherschlegel mit Tomatenreis(U) und Salat(U,V,L)

Allergenlegende:

- A: Weizen
- B: Roggen
- C: Gerste
- D: Hafer
- E: Dinkel
- F: Khorasan-Weizen
- G: Krebstiere
- H: Eier
- I: Fische
- J: Erdnüsse
- K: Sojabohne
- L: Milch
- M: Mandeln
- N: Haselnüsse
- O: Walnüsse
- P: Kaschunüsse
- Q: Pecanüsse
- R: Paranüsse
- S: Pistazien
- T: Macadamianüsse
- U: Sellerie
- V: Senf
- W: Sesamsamen
- X: SO₂+Sulphite
- Y: Lupinen
- Z: Weichtiere