



**GUTEN APPETIT!**

## **Speiseplan 6. – 7.03.2019**

**Mittwoch, 6.3.19:** Schupfnudeln(A,H) mit Zimt/Zucker und Apfelbrei

**Donnerstag: 7.3.19** Putengeschnetzeltes(U,L) mit Reis und Salat(U,V,L)

## **Speiseplan 11. – 14.03.2019**

**Montag, 11.3.19:** Käsespätzle(A,H) mit Röstzwiebeln(A) und Karottensalat(U,V,L)

**Dienstag, 12.3.19:** Bratkartoffeln mit Kräuterquark(L) und Salat(U,V,L)

**Mittwoch, 13.3.19:** Schnitzel(A,H) mit Kartoffelbrei(L) und Karottensalat(U,V,L)

**Donnerstag, 13.1.19:** Gemüse-Süßkartoffel-Curry(U) mit Vollkornreis

## **Speiseplan 18. – 21.03.2019**

**Montag, 18.3.19:** Spaghetti(A,H) mit Tomatensoße(U) und Salat(U,V,L)

**Dienstag, 19.3.19:** paniertes Seelachs(A,H,I), Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)

**Mittwoch, 20.3.19:** Chili con Carne(U,Rind) mit Reis und Salat(U,V,L)

**Donnerstag, 21.3.19:** Kartoffel-Gemüsesuppe(L), Würstchen(1,2,3), Vollkornbrot(A,B,C)

## **Speiseplan 25. – 28.03.2019**

**Montag, 25.3.19:** Nudeln(A,H) mit Käsesahnesoße(L) und Salat(U,V,L)

**Dienstag, 26.3.19:** Putengulasch(U) mit Reis und Salat(U,V,L)

**Mittwoch, 27.3.19:** Kartoffel-Gemüsegratin(L) mit Salat(U,V,L)

**Donnerstag, 28.3.19:** Hüherschlegel mit Tomatenreis(U) und Salat(U,V,L)

Allergenlegende:

- A: Weizen
- B: Roggen
- C: Gerste
- D: Hafer
- E: Dinkel
- F: Khorasan-Weizen
- G: Krebstiere
- H: Eier
- I: Fische
- J: Erdnüsse
- K: Sojabohne
- L: Milch
- M: Mandeln
- N: Haselnüsse
- O: Walnüsse
- P: Kaschunüsse
- Q: Pecanüsse
- R: Paranüsse
- S: Pistazien
- T: Macadamianüsse
- U: Sellerie
- V: Senf
- W: Sesamsamen
- X: SO<sub>2</sub>+Sulphite
- Y: Lupinen
- Z: Weichtiere