



**GUTEN APPETIT!**

## **Speiseplan 06. – 09.05.2019**

- Montag, 6.5.19:** Spaghetti(A,H) Bolognese(Rind,U) und Salat(U,V,L)
- Dienstag, 7.5.19:** Schupfnudeln(A,H) mit Zimt/Zucker und Apfelbrei
- Mittwoch, 8.5.19:** Bratwurst(1,2,3) mit selbst gemachtem Curryketchup(U), Kartoffeln und Gurkensalat(U,V,L)
- Donnerstag, 9.5.19:** Putengulasch(U,I) mit Reis und Salat(U,V,L)

## **Speiseplan 13. – 16.05.2019**

- Montag, 13.5.19:** Käsespätzle(A,H) mit Röstzwiebeln(A) und Karottensalat(U,V,L)
- Dienstag, 14.5.19:** Bratkartoffeln mit Kräuterquark(L) und Salat(U,V,L)
- Mittwoch, 15.5.19:** paniertes Seelachs(A,H,I) mit Kartoffelbrei(L), Gurkensalat(U,V,L)
- Donnerstag, 16.5.19:** Gemüse-Süßkartoffel-Curry(U) mit Vollkornreis

## **Speiseplan 20. – 23.05.2019**

- Montag, 20.5.19:** Spaghetti(A,H) mit Tomatensoße(U) und Salat(U,V,L)
- Dienstag, 21.5.19:** Schnitzel(A,H) mit Kartoffelbrei(L) und Karottensalat(U,V,L)
- Mittwoch, 22.5.19:** Chili con Carne(Rind,U) mit Reis und Salat(U,V,L)
- Donnerstag, 23.5.19:** Kartoffel-Gemüsesuppe(L), Würstchen(1,2,3), Vollkornbrot(A,B,C)

## **Speiseplan 27. – 29.05.2019**

- Montag, 27.5.19:** Nudeln(A,H) mit Käsesahnesoße(L) und Salat(U,V,L)
- Dienstag, 28.5.19:** Putengeschnetzeltes(U,L) mit Kartoffeln und Salat(U,V,L)
- Mittwoch, 29.5.19:** Hühnerschlegel mit Tomatenreis(U) und Salat(U,V,L)

Allergenlegende:

- A: Weizen
- B: Roggen
- C: Gerste
- D: Hafer
- E: Dinkel
- F: Khorasan-Weizen
- G: Krebstiere
- H: Eier
- I: Fische
- J: Erdnüsse
- K: Sojabohne
- L: Milch
- M: Mandeln
- N: Haselnüsse
- O: Walnüsse
- P: Kaschunüsse
- Q: Pecanüsse
- R: Paranüsse
- S: Pistazien
- T: Macadamianüsse
- U: Sellerie
- V: Senf
- W: Sesamsamen
- X: SO<sub>2</sub>+Sulphite
- Y: Lupinen
- Z: Weichtiere