



**GUTEN APPETIT!**

## **Speiseplan 28.09 – 01.10.2020**

- Montag: 28.9.20** Käsesahnesoße(U,L) mit Nudeln(A,H) und Salat(U,V,L)
- Dienstag: 29.9.20** Chili con Carne(U,Rind) mit Reis und Karottensalat(U,V,L)
- Mittwoch: 30.9.20** Rührei mit Bratkartoffeln und Gurkensalat(U,V,L)
- Donnerstag: 1.10.20** Kartoffel-Gemüsesuppe(U,L) mit Wienerle(1,2,3) und Vollkornbrot

## **Speiseplan 05.10. – 08.10.2020**

- Montag: 5.10.20** Kräuterquark(L) mit Bratkartoffeln und Salat(U,V,L)
- Dienstag: 6.10.20** Spaghetti(A,H) mit Bolognesesoße(U;Rind) und Salat(U,V,L)
- Mittwoch: 7.10.20** Bratwurst(1,2,3) mit Kartoffeln, Curryketchup, Rohkostgemüse
- Donnerstag: 8.10.20** Käsespätzle(A,H,L) mit Röstzwiebeln(A) und Karottensalat

## **Speiseplan 26.10. – 29.10.2020**

- Montag: 26.10.20** Tomatensoße(U) mit Nudeln(A,H) und Salat(U,V,L)
- Dienstag: 27.10.20** Kräuterquark(L) mit Bratkartoffeln und Karottensalat(U,V,L)
- Mittwoch: 28.10.20** Chili con Carne(U,Rind) mit Reis und Salat(U,V,L)
- Donnerstag: 29.10.20** Schnitzel(A,H) mit Kartoffelbrei und Gurkensalat(U,V,L)

**1: enthält Phosphat**

**2: Nitritpökelsalz**

**3: Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure**

**Allergenlegende:**

- A: Weizen
- B: Roggen
- C: Gerste
- D: Hafer
- E: Dinkel
- F: Khorasan-Weizen
- G: Krebstiere
- H: Eier
- I: Fische
- J: Erdnüsse
- K: Sojabohne
- L: Milch
- M: Mandeln
- N: Haselnüsse
- O: Walnüsse
- P: Kaschunüsse
- Q: Pecanüsse
- R: Paranüsse
- S: Pistazien
- T: Macadamianüsse
- U: Sellerie
- V: Senf
- W: Sesamsamen
- X: SO<sub>2</sub>+Sulphite
- Y: Lupinen
- Z: Weichtiere