



GUTEN APPETIT!

Speiseplan 05. – 07.11.2019

- Dienstag: 05.11.19** Spaghetti(A) Bolognese(U,Rind) und Salat(U,V,L)
Mittwoch: 06.11.19 Hühnerschlegel mit Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)
Donnerstag: 07.11.19 Nudeln(A,H) mit Käsesahnesoßesoße(U,L) und Rohkostgemüse

Speiseplan 11. – 14.11.2019

- Montag: 11.11.19** Milchreis(L) mit Apfelbrei und Rohkostgemüse
Dienstag: 12.11.19 Bratkartoffeln mit Rührei und Gurkensalat(U,V,L)
Mittwoch: 13.11.19 Putengulasch(U,L) mit Spätzle(A,H) und Salat(U,V,L)
Donnerstag: 14.11.19 Fischstäbchen(A,H,I) mit Kartoffelbrei(L) und Karottensalat(U,V,L)

Speiseplan 18. – 21.11.2019

- Montag, 18.11.19:** Käsespätzle(A,H,L) mit Röstzwiebeln(A) und Salat(U,V,L)
Dienstag: 19.11.19 Bratwurst(1,2,3) mit Kartoffelgratin und Karottensalat(U,V,L)
Mittwoch: 20.11.19 Nudeln(A,H) mit Tomatenbasilikumsoße(U), geriebenem Käse(L) Salat(U,V,L)
Donnerstag: 21.11.19 Kartoffel-Gemüsesuppe(U,L) mit Wienerle(1,2,3) und Vollkornbrot

Speiseplan 25. – 28.11.2019

- Montag: 25.11.19** Bratkartoffeln mit Kräuterquark(L) und Salat(U,V,L)
Dienstag: 26.11.19 Schnitzel(A,H) mit Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)
Mittwoch: 27.11.19 Spinat-Parmesansoße(L) mit Spaghetti(A,H)
Donnerstag: 28.11.19 Schupfnudeln(A,H) mit Zimt/Zucker(U), Apfelbrei und Rohkostgemüse

Allergenlegende:

- A: Weizen
- B: Roggen
- C: Gerste
- D: Hafer
- E: Dinkel
- F: Khorasan-Weizen
- G: Krebstiere
- H: Eier
- I: Fische
- J: Erdnüsse
- K: Sojabohne
- L: Milch
- M: Mandeln
- N: Haselnüsse
- O: Walnüsse
- P: Kaschunüsse
- Q: Pecanüsse
- R: Paranüsse
- S: Pistazien
- T: Macadamianüsse
- U: Sellerie
- V: Senf
- W: Sesamsamen
- X: SO₂+Sulphite
- Y: Lupinen
- Z: Weichtiere