



GUTEN APPETIT!

Speiseplan 4. – 7.2.2019

- Montag, 4.2.19:** Spaghetti(A,H) Bolognese(Rind,U) und Salat(U,V,L)
- Dienstag, 5.2.19:** Bratwurst(1,2,3) mit selbst gemachtem Curryketchup(U), Kartoffeln und Gurkensalat(U,V,L)
- Mittwoch, 6.2.19:** Milchreis(L) mit Apfelbrei und Rohkoststicks
- Donnerstag; 7.12.19.** Putengulasch(U,I) mit Reis und Salat(U,V,L)

Speiseplan 11. – 14.2.2019

- Montag, 11.2.19:** Käsespätzle(A,H) mit Röstzwiebeln(A) und Karottensalat(U,V,L)
- Dienstag, 12.1.19:** Bratkartoffeln mit Kräuterquark(L)
- Mittwoch, 13.1.19:** paniertes Seelachs(A,H,I) mit Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)
- Donnerstag, 14.1.19:** Gemüse-Süßkartoffel-Curry(U) mit Reis

Speiseplan 18. – 21.2.2019

- Montag, 18.2.19:** Spaghetti(A,H) mit Tomatensoße(U) und Salat(U,V,L)
- Dienstag, 19.2.19:** Schnitzel(A,H) mit Kartoffelbrei(L) und Karottensalat(U,V,L)
- Mittwoch, 20.2.19:** Chili con Carne(U,Rind) mit Reis
- Donnerstag, 21.1.19:** Kartoffel-Gemüsesuppe(L) mit Würstchen(1,2,3) und Vollkornbrot(A,B,C)

Allergenlegende:

- A: Weizen
- B: Roggen
- C: Gerste
- D: Hafer
- E: Dinkel
- F: Khorasan-Weizen
- G: Krebstiere
- H: Eier
- I: Fische
- J: Erdnüsse
- K: Sojabohne
- L: Milch
- M: Mandeln
- N: Haselnüsse
- O: Walnüsse
- P: Kaschunüsse
- Q: Pecanüsse
- R: Paranüsse
- S: Pistazien
- T: Macadamianüsse
- U: Sellerie
- V: Senf
- W: Sesamsamen
- X: SO₂+Sulphite
- Y: Lupinen
- Z: Weichtiere